

E-BOOK · คู่มือเริ่มเทรดทองสำหรับมือใหม่

GOLD START

จากศูนย์สู่ออเดอร์ทองคำแรกของคุณ — อย่างปลอดภัย ไม่ล้างพอร์ต เริ่มต้นเทรด
ทอง (XAUUSD) อย่างมีระบบ แม้คุณจะไม่เคยเปิดบัญชีโบรกเกอร์มาก่อน

เรียบเรียงโดย กัน – Cerfinitis

Edge + Discipline = Success

ความได้เปรียบ + วินัย = ความสำเร็จ

— สารบัญ

ภาค 1 — เปลี่ยนความคิดก่อนเปลี่ยนพอร์ต

- 01 · ความจริงที่ไม่มีใครบอกมือใหม่

ภาค 2 — รู้จักสนามรบ

- 02 · ทองคำ (XAUUSD) สนามที่เราเลือกเล่น
- 03 · เปิดบัญชีเดโม + กวอร์หน้าจอแพลตฟอร์ม
- 04 · ภาษาของเทรดเดอร์ (pip · lot · spread · leverage)

ภาค 3 — อ่านเกมให้เป็น

- 05 · อ่านกราฟด้วยสายตาแบบ Cerfinits
- 06 · Risk Management — บทที่สำคัญที่สุด

ภาค 4 — ลงสนาม

- 07 · ภายวิภาคออเดอร์ + เซ็ตอัพล้อจักรยาน
- 08 · จิตวิทยา + สมุดบันทึกเทรด
- 09 · ออเดอร์เดโมแรกของคุณ + แผน 7 วัน

ภาค 5 — ก้าวต่อไป

- 10 · จากเดโมสู่เทรดเดอร์ตัวจริง

ภาคผนวก

- Cheat Sheet — เช็กลิสต์ก่อนกดออเดอร์ (ปริ้นต์ได้)

อภิธานศัพท์ — คำศัพท์เทรดทั้งหมดในเล่ม

⚠ อ่านก่อนเริ่ม

เอกสารนี้จัดทำเพื่อ **การศึกษาเท่านั้น** ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน การเทรดมีความเสี่ยงสูง คุณอาจสูญเสียเงินทุนทั้งหมด เนื้อหาในเล่มเน้นการฝึกฝน “บัญชีเดโม” ก่อนเสมอ โปรดตัดสินใจบนความเข้าใจและความเสี่ยงที่คุณรับไหว

ภาค 1 – เปลี่ยนความคิดก่อนเปลี่ยนพอร์ต

บทที่ / 01

ความจริงที่ไม่มีใครบอกมือใหม่

ก่อนคุณจะเปิดกราฟแรก ก่อนจะกดออเดอร์แรก มีความจริงไม่กี่ข้อ — ถ้าคุณเข้าใจมันตั้งแต่วันนี้ มันจะช่วยคุณประหยัดเงิน เวลา และน้ำตา ไปได้มากกว่าที่คุณคิด

หลังจากผมอยู่ในตลาดนี้มากกว่า 6 ปี ผ่านออเดอร์มาแล้วนับพันไม้ — ทั้งไม้ที่ภูมิใจ และไม้ที่อยากลืม — ผมได้ข้อสรุปหนึ่งที่ยากบอกคุณตั้งแต่หน้าแรกของเล่มนี้:

ตลาดไม่ได้ให้รางวัลกับคนที่รู้เยอะที่สุด แต่ให้รางวัลกับคนที่เข้าใจสิ่งสำคัญจริง ๆ แล้วมีวินัยพอจะใช้มันซ้ำในจังหวะที่ถูกต้อง

ถ้าคุณเพิ่งเริ่ม ยังไม่เคยเปิดบัญชีโบรกเกอร์ ยังไม่รู้ด้วยซ้ำว่า pip คืออะไร — ดีแล้วครับ เพราะคุณยังไม่มีนิสัยเสียให้ต้องมาแก้ทีหลัง เล่มนี้จะพาคุณไปที่ละก้าว แต่ก่อนจะไปแตะกราฟ เราต้องเคลียร์ความเข้าใจผิด 4 ข้อ ที่ทำให้มือใหม่ส่วนใหญ่เจ็บตัวตั้งแต่เดือนแรกเสียก่อน

01 เทรดคือทักษะ ไม่ใช่การพนัน

มือใหม่หลายคนเข้าตลาดด้วยความรู้สึกเดียวกับตอนเดินเข้าคาสิโน — หวังว่าวันนี้จะ “ดวงดี” ถ้าคุณคิดแบบนั้น คุณจะเล่นแบบนักพนัน: ไม่มีแผน เข้าเพราะอยากเข้า ออกเพราะกลัว และไล่แก้ตัวทุกครั้งที่เสีย

ความจริงคือ การเทรดเป็น **ทักษะ** — เหมือนการขับรถ เหมือนการเล่นดนตรี มันฝึกได้ พัฒนาได้ และทำซ้ำให้ดีขึ้นได้ คนที่อยู่รอดในตลาดนี้ไม่ใช่คนดวงดี แต่เป็นคนที่ฝึกจนการตัดสินใจที่ถูกต้องกลายเป็นเรื่องปกติ

ทำไมมันถึงสำคัญ: เพราะวิธีที่คุณ “มอง” การเทรด จะกำหนดวิธีที่คุณ “ลงมือ” ทั้งหมด มองเป็นการพนัน คุณจะพนัน — มองเป็นทักษะ คุณจะฝึก และในระยะยาว มีแต่คนที่ฝึกเท่านั้นที่อยู่รอด

02 ทำไมมือใหม่ 90% ถึงขาดทุน

คุณคงเคยได้ยินตัวเลขนี้ และมันจริง แต่เหตุผลไม่ใช่เพราะพวกเขา “โง่” หรือ “ดวงไม่ดี” คนที่ขาดทุนส่วนใหญ่ฉลาดและตั้งใจ พวกเขาแค่ทำ 4 อย่างนี้ซ้ำ ๆ:

- **รีบเกินไป** — อยากได้เงินเร็ว เลยข้ามขั้นตอนการฝึก
- **เทรดทุกจังหวะ** — เห็นอะไรก็เข้า ไม่ได้เลือกเฉพาะจุดที่มีเหตุผล
- **ไม่มี Risk Management** — ใส่ไม้ใหญ่เกินตัว ขาดทุนไม่ได้ยวบยาบกำไรทั้งสัปดาห์
- **เทรดตามอารมณ์** — ปลดปล่อยความกลัวและความโลภเป็นคนกดเมาส์แทน

และมีข้อที่ห้า ที่อันตรายแบบเงียบ ๆ: **เสพติดความซับซ้อน** — สะสมอินดิเคเตอร์เป็นสิบตัว เชื่อว่ายิ่งเยอะยิ่งแม่นยำ ทั้งที่ความจริงมักตรงกันข้าม

03 ความซับซ้อนไม่ได้ทำเงิน

ถ้าคุณจำอะไรจากบทนี้ได้แค่ประโยคเดียว ขอให้มันเป็นประโยคนี้:

สิ่งที่ทำเงินได้จริง ไม่ใช่การมีเครื่องมือเยอะที่สุด แต่คือการเข้าใจหลักการสำคัญไม่ท้ออย่าง
แล้วใช้มันซ้ำอย่างมีวินัย

นี่คือปรัชญาเดียวที่อยู่เบื้องหลังทุกอย่างที่ผมทำ และผมสรุปมันเป็นสมการง่าย ๆ ว่า:

Edge + Discipline = Success

ความได้เปรียบ + วินัย = ความสำเร็จ

- **Edge** คือ “เหตุผลในการเข้าเทรด” ที่เมื่อทำซ้ำหลาย ๆ ครั้งแล้วได้เปรียบ — ไม่ใช่การเดา
- **Discipline** คือ การทำมันเหมือนเดิมทุกครั้ง โดยเฉพาะในวันที่มันน่าเบื่อ หรือวันที่มันน่ากลัว

มือใหม่ไม่ได้ต้องการอินดิเคเตอร์ 20 ตัว เขาต้องการแค่ 3 อย่าง: **อ่านบริบทให้เป็น, คุมความเสี่ยงให้อยู่, แล้วทำซ้ำอย่างมีวินัย** ที่เหลือคือรายละเอียดที่ค่อยเติมทีหลัง

04 ความคาดหวังที่ถูกต้อง

ผมจะพูดตรง ๆ กับคุณ เพราะผมเคารพเวลาและเงินของคุณ:

- เล่มนี้ **จะไม่ทำให้คุณรวยเร็ว** และไม่มีใคร — ย้ำว่าไม่มีใคร — สัญญาแบบนั้นกับคุณได้อย่างซื่อสัตย์ การเทรดมีความเสี่ยงสูง คุณมีโอกาสขาดทุนได้ทั้งหมด นี่คือความจริงที่ต้องเคารพตั้งแต่วันแรก
- สิ่ง que เล่มนี้ **“จะ” ทำให้คุณได้** คือพาคุณจากศูนย์ ไปสู่การลงออเดอร์แรกด้วยตัวเอง อย่างมีแผน บน **บัญชีเดโม** (เงินจำลอง ไม่ใช่เงินจริง)

- เราเริ่มที่เดโมเสมอ ส่วนการก้าวไปสู่เงินจริงจะเกิดทีหลัง ตอนคุณพร้อม — และเราจะเดินก้าวนั้นไปด้วยกันในคอมมูนิตี้

แล้วเป้าหมายของ 3 เดือนแรกของคุณคืออะไร? **ไม่ใช่กำไร** — แต่คือ “อยู่รอด สร้างนิสัย และฝึกอ่านบริบทให้เป็น” ถ้าคุณผ่าน 3 เดือนแรกโดยที่พอร์ต(เดโม)ยังอยู่ และคุณมีวินัยมากขึ้น — นั่นแหละคือชัยชนะที่แท้จริงของมือใหม่

CERFINITS NOTE – บันทึกจากกัน

ผมไม่เคยเสียใจกับไม้ที่ขาดทุน “**ตามแผน**” — แต่ผมเสียใจแทบทุกครั้งกับไม้ที่กำไร “**แบบไม่มีแผน**” เพราะไม้แรกสอนให้ผมมีวินัย ส่วนไม้หลังหลอกให้ผมมั่นใจผิด ๆ จนสุดท้ายต้องคืนกำไรนั้นให้ตลาดเสมอ

สรุปให้จำง่าย

- › การเทรดคือทักษะที่ฝึกได้ ไม่ใช่การพนัน
- › มือใหม่ขาดทุนเพราะ ไร้ + ไม่มีวินัย + เสี่ยงเกิน ไม่ใช่เพราะไม่ฉลาด
- › ความซับซ้อนไม่ทำเงิน — Edge + Discipline = Success
- › เป้าหมาย 3 เดือนแรก = อยู่รอดและฝึกวินัย ไม่ใช่รวย
- › เริ่มที่บัญชีเดโมเสมอ จนกว่าจะพร้อมจริง

- ☐ ผมเข้าใจแล้วว่าการเทรดคือทักษะ ไม่ใช่การพนัน
- ☐ ผมยอมรับว่าเป้าหมาย 3 เดือนแรกคือ “อยู่รอดและฝึกวินัย” ไม่ใช่กำไร
- ☐ ผมจะเริ่มต้นบนบัญชีเดโม จนกว่าจะพร้อมจริง
- ☐ ผมจะไม่ไล่สะสมอินดิเคเตอร์ แต่จะโฟกัสหลักการสำคัญไม่กี่อย่าง

บทต่อไป - บทที่ 02

เราจะไปรู้จัก “**สนามรบ**” ของเรา: ทองคำ (XAUUSD) ว่ามันคืออะไร ทำไมราคาถึงวิ่งแรงจนเทรดเดอร์ทั่วโลกหลงรัก และทำไมมันถึงเป็นสนามที่เหมาะสมกับการฝึกวินัยที่สุด

ภาค 2 – รู้จักสนามรบ

บทที่ / 02

ทองคำ (XAUUSD) สนามที่เราเลือกเล่น

ก่อนจะเรียนวิธีเทรด เราต้องรู้จัก “สิ่งที่จะเทรด” ให้ลึกพอ — ทองคำไม่ได้วิ่งมั่ว มันมีเหตุผลอยู่เบื้องหลังทุกการเคลื่อนไหว และพอคุณเข้าใจเหตุผลนั้น กราฟจะเริ่มมีความหมาย

ในบทที่แล้ว เราตกลงกันเรื่องวิธีคิด — การเทรดคือทักษะ และเราจะเริ่มอย่างมีวินัย บทนี้เราจะมารู้จัก “สนามรบ” ที่เราเลือก นั่นคือ **ทองคำ** หรือที่บนแพลตฟอร์มเขียนว่า **XAUUSD** เพราะก่อนจะลงไปเล่น คุณต้องรู้ก่อนว่าสนามนี้หน้าตาเป็นยังไง และอะไรที่ทำให้มันขยับ

01 XAUUSD คืออะไร

มันอ่านง่ายกว่าที่คิด แยกออกเป็นสองส่วน: **XAU** คือสัญลักษณ์ของทองคำ ส่วน **USD** คือดอลลาร์สหรัฐ รวมกันแล้ว XAUUSD ก็คือ “ราคาทองคำ 1 ออนซ์ คิดเป็นกัดอลลาร์” เท่านั้นเอง

แต่มีจุดสำคัญที่มือใหม่มักเข้าใจผิด: เวลาคุณเทรด XAUUSD คุณ **ไม่ได้** ซื้อทองแท่งมาเก็บไว้ที่บ้าน คุณกำลังเทรด “ส่วนต่างของราคา” ผ่านสิ่งที่เรียกว่า **CFD** (Contract for Difference) — สัญญาที่ให้คุณสามารถกำไรหรือขาดทุนจากการขึ้น-ลงของราคา โดยไม่ต้องถือทองจริง

ข้อดีของมันคือ คุณทำเงินได้ทั้งตอนทองขึ้นและทองลง — ทองขึ้นคุณกำไรถ้าเปิด Buy, ทองลงคุณกำไรถ้าเปิด Sell

ข้อต้องระวัง: เพราะมันเป็น CFD และมาพร้อมกับสิ่งที่เรียกว่า leverage (เราจะเรียนละเอียดในบทที่ 4) มันจึงขยายทั้งกำไร **และ** ขาดทุนให้ใหญ่ขึ้น — นี่คือเหตุผลที่เราจะเริ่มต้นกันบนบัญชีเดโมเสมอ

02 ทำไมต้องเป็นทอง

ในตลาดมีของให้เทรดเป็นร้อยเป็นพัน ทำไมผมถึงเลือกโฟกัสที่ทองคำ และทำไมผมแนะนำให้คุณเริ่มที่นี่? มีเหตุผลไม่กี่ข้อ แต่หนักแน่น:

- **สภาพคล่องสูงมาก** — ทองเป็นสินทรัพย์ที่คนทั้งโลกรู้จักและให้คุณค่ามานับพันปี มีคนซื้อขายตลอดเวลา เข้า-ออกออเดอร์ได้สิ้น
- **มันมี “คาแรกเตอร์”** — ทองเคลื่อนไหวเป็นรอบ มีจังหวะ มีพฤติกรรมที่พอจะอ่านได้ ทำให้เป็นสนามฝึก “อ่านพฤติกรรมราคา” ที่ดี
- **ผันผวนพอให้มีโอกาส** — แต่ความผันผวนคือดาบสองคม มันเหมาะกับคนที่มีความอดทน ไม่เหมาะกับคนใจร้อน

และเหตุผลส่วนตัวของผม: **รู้สึกหนึ่งสนาม ดีกว่ารู้สิบสนาม** การโฟกัสที่ทองอย่างเดียว ทำให้ผมเข้าใจมันลึกจนรู้ว่าเมื่อไหร่ควรเข้า เมื่อไหร่ควรอยู่เฉย ๆ — และนั่นคือสิ่งที่ผมอยากให้คุณได้เช่นกัน

03 อะไรขับเคลื่อนราคาทองให้วิ่ง

ทองไม่ได้ขึ้นลงเพราะดวง มันตอบสนองต่อแรงในโลกจริง สำหรับมือใหม่ ขอให้จำ 3 แรงหลักนี้ก่อน:

01 · USD — ค่าเงินดอลลาร์

ดอลลาร์แข็งค่า ↑ มักทำให้ ทอง ↓

ความสัมพันธ์แบบผกผัน (เพราะทองตั้งราคาเป็นดอลลาร์)

02 · RATES — อัตราดอกเบี้ย

ดอกเบี้ยปรับขึ้น ↑ มักกดดัน ทอง ↓

เพราะทองไม่มีดอกเบี้ย พอที่อื่นให้ผลตอบแทนสูง ทองจึงนำถือน้อยลง

03 · FEAR — ความกลัว / safe-haven

โลกยังไม่แน่นอน ↑ ทองยังน่าถือ ↑

ยามวิกฤต-สงคราม-เศรษฐกิจสั่นคลอน คนวิ่งเข้าหาทองเป็น “ที่หลบภัย”

ข้อต้องระวังที่สำคัญที่สุดของบทนี้: ความสัมพันธ์ทั้ง 3 นี้เป็น “แนวโน้มทั่วไป” ไม่ใช่กฎตายตัว 100% บางครั้งมันสวนทางกันได้ อย่าเทรดจากเหตุผลมาโครเพียงอย่างเดียวเด็ดขาด

เราใช้ปัจจัยพวกนี้เป็น “บริบท” เพื่อรู้ว่าตลาดมีแนวโน้มเอนไปทางไหน — ไม่ใช่ใช้เป็นสัญญาณเข้าเทรด

04 เวลาตลาด — ทองตื่นตอนไหน

ตลาดทอง/ฟิวเจอร์เปิดเกือบ 24 ชั่วโมง วันจันทร์ถึงศุกร์ แต่ความจริงที่มือใหม่ต้องรู้คือ **ไม่ใช่ทุกชั่วโมงเท่ากัน** บางช่วงเงียบจนแทบไม่ขยับ บางช่วงวิ่งแรงจนน่าตกใจ แบ่งคร่าว ๆ เป็น 3 ช่วง (เวลาไทยโดยประมาณ):

Asian	
	06:00-15:00 น. • เจียบ เคลื่อนไหวน้อย
London	
	14:00-23:00 น. • เริ่มมีพลัง วอลุ่มเข้า
New York	
	19:00-04:00 น. • แรงที่สุด + ข่าวสหรัฐออก

ช่วงที่ **London กับ New York** ทับกัน (ราว 19:00–23:00 น. เวลาไทย) คือเวลาที่ทองเคลื่อนไหวแรงและมีโอกาสดีที่สุด — ถ้าคุณมีเวลาจำกัด ให้โฟกัสช่วงนี้

ข้อต้องระวัง: ข่าวเศรษฐกิจแรง ๆ ของสหรัฐ (เช่น ตัวเลขการจ้างงาน หรือการประกาศดอกเบี้ยของ Fed) ทำให้ทองวิ่งเร็วและกระชากแรงผิดปกติ ตอนเป็นมือใหม่ ผมแนะนำให้ **หลีกเลี่ยงการเทรดช่วงข่าว** ไปก่อน จนกว่าคุณจะมีประสบการณ์มากพอ

CERFINITS NOTE – บันทึกจากกัน

ตอนผมเริ่มใหม่ ๆ ผมเทรดทุกเวลาที่ว่าง ไม่สนว่าตลาดจะขึ้นหรือลง ผลคือผมไปเจอช่วงที่ทองนิ่ง ๆ แล้วเบิ้ลจนเพลอเข้าไม้มั่ว เสียเงินไปกับความเบ้อล่วน ๆ — พอผมเลือกเทรดเฉพาะช่วงที่ตลาดมีพลังจริง ๆ ทุกอย่างก็ง่ายขึ้นเยอะ **เลือกเวลาที่ใช่ สำคัญพอ ๆ กับเลือกจุดที่ใช้**

สรุปให้จำง่าย

- › XAUUSD = ราคาทอง 1 ออนซ์เป็นดอลลาร์ เทรดผ่าน CFD ทำเงินได้ทั้งขาขึ้น-ขาลง
- › เลือกทองเพราะสภาพคล่องสูง มีค่าแรกเตอร์ และเหมาะกับคนมีวินัย — รู้ลึกหนึ่งสนามดีกว่ารู้ตื้นสิบสนาม
- › 3 แรงขับเคลื่อนหลัก: ดอลลาร์ (ผูกผัน), ดอกเบี้ย (ผูกผัน), ความกลัว/safe-haven (หนุน)
- › ใช้ปัจจัยมาโครเป็น “บริบท” ไม่ใช่สัญญาณเข้าเทรด
- › ทองแรงสุดช่วง London–NY (เย็น-ค่ำเวลาไทย) · เลี่ยงเทรดช่วงข่าวตอนเป็นมือใหม่

เช็กลิสต์ท้ายบท — ทักให้ครบก่อนไปบทต่อไป

- ☐ ผมเข้าใจว่า XAUUSD คืออะไร และเทรดได้ทั้งขาขึ้น-ขาลง
- ☐ ผมรู้แล้วว่า 3 แรงหลักที่ขับเคลื่อนราคาทองคืออะไร
- ☐ ผมจะใช้ปัจจัยมาโครเป็น “บริบท” ไม่ใช่สัญญาณเข้าเทรด
- ☐ ผมรู้ว่าช่วงเวลาไหนที่ทองแรง และจะเลี่ยงช่วงข่าวตอนเป็นมือใหม่

เราจะลงมือจริงเป็นครั้งแรก: เปิด **“บัญชีเดโม”** กับโบรกเกอร์ที่ละชั้น และพาทัวร์หน้าจอแพลตฟอร์ม เพื่อให้คุณพร้อมก่อนแตะออเดอร์แรกของชีวิต — โดยยังไม่เสี่ยงเงินจริงแม้แต่บาทเดียว

เอกสารนี้จัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน · การเทรดมีความเสี่ยงสูง ผู้ลงทุนอาจสูญเสียเงินลงทุนทั้งหมด · โปรดตัดสินใจบนความเข้าใจและความเสี่ยงที่คุณรับได้

ภาค 2 – รู้จักสนามรบ

บทที่ / 03

เปิดบัญชีเดโม และทัวร์หน้าจอ

ถึงเวลาลงมือจริงเป็นครั้งแรก — แต่ยังไม่เสี่ยงเงินจริงแม้แต่บาทเดียว เราจะเปิด “บัญชีเดโม” และทำความรู้จักหน้าจอที่คุณจะใช้ทุกวัน ให้คุ้นมือก่อนแตะออเดอร์แรก

ก่อนจะเทรดได้ คุณต้องมี 2 อย่าง: **โบรกเกอร์** (ประตูเข้าสู่ตลาด) และ **แพลตฟอร์ม** (หน้าจอที่ใช้ดูกราฟและส่งคำสั่ง) บทนี้เราจะจัดการให้ครบ และทำทุกอย่างบน “เงินจำลอง” ก่อน

01 โบรกเกอร์คืออะไร และเลือกยังไง

โบรกเกอร์ (Broker) คือตัวกลางที่ให้คุณเข้าถึงตลาดทอง/ฟอเร็กซ์ คุณส่งคำสั่งซื้อ-ขายผ่านเขา มือใหม่มักเลือกโบรกจาก “โฆษณาที่เห็นบ่อยที่สุด” — ซึ่งเป็นวิธีที่ผิด ให้ดู 5 เกณฑ์นี้แทน:

— **การกำกับดูแล (Regulation)** — มีหน่วยงานกำกับที่น่าเชื่อถือ (เช่น ASIC, FCA, CySEC)

- **สเปรดทองแคบ** — ทองคือสนามของเรา สเปรดยิ่งแคบ ต้นทุนต่อไม้ยิ่งถูก
- **ฝาก-ถอนสะดวกและตรงเวลา** — รีวิวจากผู้ใช้งานจริงสำคัญกว่าคำโฆษณา
- **มีบัญชีเดโมที่ดี** — ให้คุณฝึกได้เหมือนจริง
- **แพลตฟอร์มมาตรฐาน** — รองรับ MT4 / MT5 หรือ TradingView

โบรกที่ผมใช้และไว้วางใจสำหรับเทรดทอง มี 3 เจ้านี้:

01 **FP Markets**

สเปรดทองแคบแบบ raw/ECN เหมาะกับการเทรดทองโดยตรง รองรับ MT4/MT5 อยู่ภายใต้การกำกับสาย ASIC/CySEC

[เปิดบัญชีกับ FP Markets →](#)

02 **IC Markets**

สภาพคล่องสูง สเปรดทองแคบ เป็นที่นิยมมากในไทย รองรับ MT4/MT5/cTrader เหมาะกับคนที่อยากได้ความเสถียร

[เปิดบัญชีกับ IC Markets →](#)

03 **ZFX (Zeal Capital Market)**

เปิดบัญชีง่าย เป็นมิตรกับมือใหม่ ขั้นตอนไม่ซับซ้อน เป็นตัวเลือกตั้งต้นที่ดีถ้าคุณอยากเริ่มเร็ว

[เปิดบัญชีกับ ZFX →](#)

* ลิงก์สมัครในเล่ม/คอมมูตีที่เป็นลิงก์พาร์ตเนอร์ ผมอาจได้รับค่าตอบแทนหากคุณสมัคร – แต่ผมแนะนำเพราะใช้งานจริง และคุณจะได้เริ่มที่ “เดโม” ก่อนเสมอ

โบรกที่ยกตัวอย่างเป็น **โบรกต่างประเทศ (offshore)** ไม่ได้อยู่ภายใต้ใบอนุญาตของ ก.ล.ต. ไทย การเทรดฟอเร็กซ์/CFD ทงกับโบรกเหล่านี้ในไทยถือเป็น **“พื้นที่สีเทา”** — แม้ผู้เทรดรายย่อยทั่วไปจะทำกัน แต่ **ก็ไม่มีหน่วยงานไทยคุ้มครอง** หากเกิดปัญหากับโบรก ผมเลือกบอกความจริงข้อนี้ตรง ๆ เพื่อให้คุณตัดสินใจบนข้อมูลครบ ไม่ใช่ปิดบัง — โปรดศึกษาเพิ่มเติมและรับความเสี่ยงเท่าที่คุณรับไหว

02 เปิดบัญชีเดโมทีละขั้น

บัญชีเดโม (Demo) คือบัญชีเงินจำลอง — กราฟจริง ราคาจริง แต่เงินไม่จริง คุณฝึกได้ไม่จำกัด เจ๊งก็รอบก็ไม่เสียเงินจริง นี่คือนามซ้อมของเรา ขั้นตอนเปิดมีแค่นี้:

1

สมัครบัญชีกับโบรก

กรอกชื่อ อีเมล เบอร์โทร — ใช้เวลาไม่กี่นาที

2

เลือกประเภทบัญชีเป็น “Demo / ทดลอง”

ระวังให้ดี — ต้องเป็น Demo ไม่ใช่ Real/Live เกิดขาดในตอนนี้

3

ตั้งทุนจำลองให้สมจริง

แนะนำตั้งใกล้เคียงทุนจริงที่คุณตั้งใจจะใช้ เช่น \$500–\$1,000 — ไม่ใช่ \$100,000 เล่น ๆ

4

ดาวน์โหลดแพลตฟอร์มแล้วล็อกอิน

MT4/MT5 หรือ TradingView แล้วล็อกอินด้วยบัญชีเดโมที่เพิ่งเปิด

ชื่อ - นามสกุล

เช่น Kan Trader

อีเมล

you@email.com

ประเภทบัญชี

Demo (บัญชีทดลอง) ✓

ทุนจำลอง (USD)

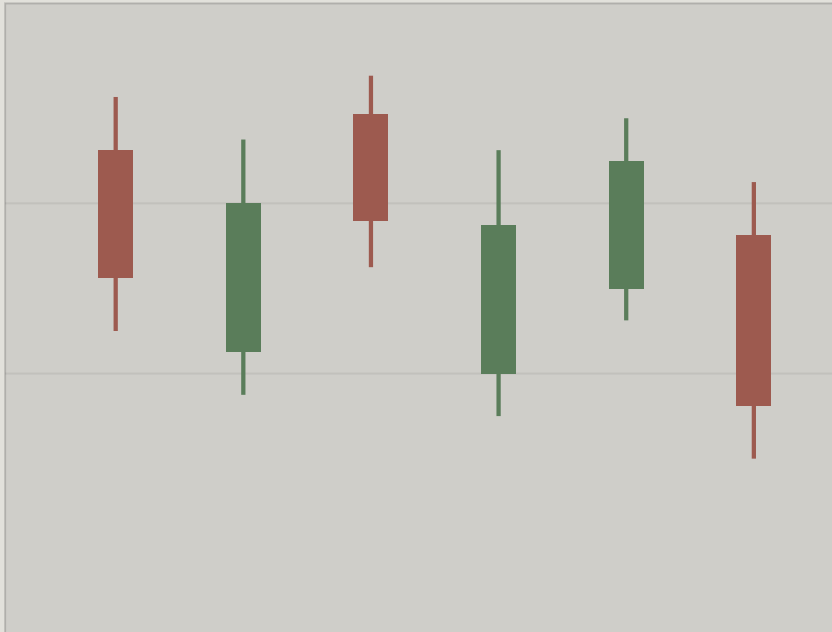
1,000

เปิดบัญชีเดโม

03 ทัวرن้าจอแพลตฟอร์ม

หน้าจอแพลตฟอร์มดูรกตาตอนแรก แต่จริง ๆ มีแค่ไม่กี่ส่วนที่คุณต้องสนใจ ดูภาพนี้ให้คุ้นก่อน เดี๋ยวเราจะลงมือกดจริงในบทที่ 9:

① ชาร์ตราคา — XAUUSD · M15



② ปุ่ม Sell / Buy

SELL 3,419.80	BUY 3,420.10
------------------	-----------------

③ Volume (lot)

0.01

④ Stop Loss / Take Profit

S/L

T/P

ส่งคำสั่ง

หน้าจอเทรดมาตรฐาน (MT5) — โฟกัสแค่ 4 ส่วนนี้ก่อน

- ① **ชาร์ตราคา** — หัวใจของทุกอย่าง คุณจะอ่านมันเป็นในบทที่ 5
- ② **ปุ่ม Sell / Buy** — Buy เมื่อคิดว่าทองจะขึ้น, Sell เมื่อคิดว่าจะลง
- ③ **Volume (lot)** — ขนาดไม้ ตัวกำหนดว่าแต่ละจุดที่ราคาขยับ = เงินกี่บาท (บทที่ 4 + 6)
- ④ **SL / TP** — จุดตัดขาดทุน (Stop Loss) และจุดทำกำไร (Take Profit) — เกราะป้องกันพอร์ตของคุณ

CERFINITS NOTE — บันทึกจากกัน

อย่าตั้งทุนเดโมเป็น \$100,000 เพื่อความสบายใจ ถ้าเดโมเป็น “เงินเล่น ๆ” บิสัยที่คุณฝึกได้ก็จะเป็น “บิสัยเล่น ๆ” ตั้งทุนเดโมให้ใกล้เคียงเงินจริงที่คุณจะใช้ แล้วปฏิบัติกับมันเหมือนเงินจริงทุกบาท — **คุณซ้อมยังไร คุณก็จะเล่นจริงแบบนั้น**

สรุปให้จำง่าย

- › เลือกโบรกจาก 5 เกณฑ์ (กำกับ/สเปรตทอง/ฝาก-ถอน/เดโม/แพลตฟอร์ม) ไม่ใช่จากโฆษณา
- › โบรกที่แนะนำ: FP Markets · IC Markets · ZFX — เริ่มที่เดโมก่อนเสมอ
- › โบรก offshore ไม่ได้อยู่ใต้ ก.ล.ต. ไทย เป็นพื้นที่สีเทา — รับความเสี่ยงเท่าที่ไหว
- › เปิดบัญชี Demo (ไม่ใช่ Real) ตั้งทุนจำลองให้สมจริง
- › หน้าจอเทรดโฟกัสแค่ 4 ส่วน: ชาร์ต · Sell/Buy · Volume · SL/TP

เช็กลิสต์ท้ายบท — ตี๊กให้ครบก่อนไปบทต่อไป

- ☐ ผมเลือกโบรกจากเกณฑ์ ไม่ใช่จากโฆษณา
- ☐ ผมเปิด “บัญชีเดโม” เรียบร้อย และตั้งทุนจำลองให้สมจริง
- ☐ ผมเข้าใจความเสี่ยงเรื่องโบรก offshore และกฎหมายไทยแล้ว
- ☐ ผมรู้จัก 4 ส่วนหลักบนหน้าจอเทรดแล้ว

บทต่อไป – บทที่ 04

เราจะเรียน **“ภาษาของเทรดเดอร์”** — pip, lot, spread และ leverage คืออะไร พร้อมตัวอย่างเป็นตัวเลขจริงกับกอง เพื่อให้คุณรู้ว่าแต่ละไม้ที่กด มันหมายถึงเงินเท่าไรรึกันแน

CERFINITS – GOLD START

บทที่ 03 · เปิดบัญชีเดโม + ทัวรแพลตฟอร์ม

เอกสารนี้จัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน · การเทรดมีความเสี่ยงสูง ผู้ลงทุนอาจสูญเสียเงินทุนทั้งหมด · โปรดตัดสินใจบนความเข้าใจและความเสี่ยงที่คุณรับได้

ภาษาของเทรดเดอร์

pip · lot · spread · leverage — สี่คำนี้คือคำที่คุณจะเจอทุกวัน ถ้าเข้าใจมันชัด คุณจะรู้ทันทีว่าแต่ละไม้ที่กด หมายถึงเงินจริงเท่าไร และทำไมบางคนถึงล้างพอร์ตในไม้เดียว

มือใหม่กลัวศัพท์พวกนี้ ทั้งที่จริงมันง่ายมากถ้าอธิบายด้วยตัวเลขจริง บทนี้สั้นแต่สำคัญ เพราะมันคือพื้นฐานที่ทำให้บท Risk Management (บทที่ 6) เข้าใจได้ง่ายขึ้นมาก

01 Pip กับ Lot — ขยับเท่านี้ คือเงินเท่าไร

Pip (หรือ point) คือหน่วยเล็ก ๆ ที่แพลตฟอร์มใช้นับการขยับของราคา สำหรับทอง โบรกแต่ละเจ้านับไม่เหมือนกันเป๊ะ (บางเจ้านับ \$1 = 100 points) — แต่คุณ **ยังไม่ต้องจำนิยามให้เป๊ะ** สิ่งที่สำคัญกว่าคือคำถามว่า “ราคาขยับ แล้วเป็นเงินเท่าไร” ซึ่งคำตอบขึ้นอยู่กับ **Lot**

Lot คือขนาดของไม้ที่คุณเปิด มาตรฐานคือ **1.00 lot ของทอง = 100 ออนซ์** แปลว่าถ้าราคาทองขยับ \$1 คุณจะได้/เสีย \$100 ต่อ 1 lot จากตรงนี้คำนวณง่าย ๆ:

ขนาดไม้ (lot)	กองขยับ \$1	กองขยับ \$10
0.01 (เล็กสุด)	\$1	\$10
0.10	\$10	\$100
1.00	\$100	\$1,000

ยิ่ง lot ใหญ่ ทุกการขยับเล็ก ๆ ยิ่งเป็นเงินก้อนใหญ่ — นี่คือเหตุผลที่มือใหม่ควรเริ่มที่ 0.01 lot เสมอ

02 Spread — ต้นทุนที่มองไม่เห็น

ราคาในตลาดมีสองค่าเสมอ: ราคาที่คุณ **ขายได้** (Bid) และราคาที่คุณ **ซื้อได้** (Ask) ส่วนต่างของสองค่านี้เรียกว่า **Spread** และมันคือต้นทุนของคุณ:

SELL (Bid)	SPREAD	BUY (Ask)
3,419.80	0.30	3,420.10

พอคุณเปิดออเดอร์ คุณจะ **ติดลบค่าสเปรดทันที** นิดหน่อย (ในตัวอย่างคือ 0.30) นี่ไม่ใช่ความผิดพลาด — มันคือค่าผ่านทางของการเข้าตลาด ยิ่งสเปรดแคบ ต้นทุนยิ่งถูก (นี่คือเหตุผลที่เราเลือกโบรกสเปรดทองแคบในบทที่แล้ว)

03 Leverage — ดาบสองคมที่ทุกคนเข้าใจผิด

Leverage (เลเวอเรจ) คือการที่โบรก “ให้ยืม” เพื่อให้คุณคุมสัญญาขนาดใหญ่ด้วยทุนน้อย เช่น leverage 1:100 หมายความว่า ทุก \$1 ของคุณ คุมมูลค่าได้เหมือน \$100:

\$100

เงินทุนของคุณ

1 : 100

เลเวอเรจ

≈ \$10,000

มูลค่าที่คุณได้

×100

ขยายทั้งกำไร และ ขาดทุน

คนส่วนใหญ่มองว่า leverage สูง = โอกาสรวยเร็ว นั่นคือกับดักที่ทำให้คนล้างพอร์ต ความจริงคือ:

Leverage ไม่ได้ทำให้คุณรวยเร็ว — มันทำให้คุณ “เจ๊งเร็ว” ถ้าไม่มีวินัยคุมความเสี่ยง

ข่าวดีคือ leverage ที่สูงไม่ได้แปลว่าคุณต้องเสี่ยงมาก สิ่งที่กำหนดความเสี่ยงจริง ๆ ไม่ใช่ leverage แต่คือ **ขนาด lot ที่คุณเลือก** และ **จุด Stop Loss** ที่คุณตั้ง — เราจะคุมมันให้เป็นระบบในบทที่ 6

CERFINITS NOTE — บันทึกจากกัน

ตอนเริ่มต้น ผมเคยหลงคิดว่า leverage สูง ๆ คือเครื่องเร่งความรวย — จนมันเร่งให้ผมล้างพอร์ตในเวลาไม่กี่วัน บทเรียนคือ leverage เป็นแค่เครื่องมือ ไม่ใช่กลยุทธ์ **คนที่อยู่รอด ไม่ได้คุม leverage ให้ต่ำ แต่คุม “ขนาดไม้” ให้พอดีกับความเสี่ยงที่รับได้เสมอ**

สรุปให้จำง่าย

- › 1.00 lot ทอง = 100 ออนซ์ → ราคาขยับ \$1 = \$100 ต่อ lot
- › มือใหม่เริ่มที่ 0.01 lot เสมอ (ขยับ \$1 = \$1)
- › Spread = ส่วนต่าง Bid/Ask = ต้นทุนที่ติดลบทันทีตอนเปิดไม้
- › Leverage = ยืมเพื่อคุมของใหญ่ ขยายทั้งกำไรและขาดทุน
- › ความเสี่ยงจริงมาจาก “ขนาด lot + จุด SL” ไม่ใช่ตัวเลข leverage

เช็กलिस्टท้ายบท – ตี๋ให้ครบก่อนไปบทต่อไป

- ☐ ผมรู้แล้วว่า lot กำหนดว่าราคาขยับ = เงินเท่าไร
- ☐ ผมจะเริ่มเทรดที่ 0.01 lot
- ☐ ผมเข้าใจว่า spread คือต้นทุนการเข้าออเดอร์
- ☐ ผมเข้าใจว่า leverage ขยายทั้งสองทาง และความเสี่ยงจริงมาจากขนาดไม้

จบภาค “รู้จักสนามรบ” แล้ว ต่อไปคือภาคที่สนุกที่สุด: **อ่านกราฟให้เป็น** ด้วยสายตาแบบ Cerfinits — แท่งเทียน เทรนด์ แนวรับแนวต้าน และจุดเริ่มต้นของการมองตลาดแบบมีบริบท

เอกสารนี้จัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน • การเทรดมีความเสี่ยงสูง ผู้ลงทุนอาจสูญเสียเงินลงทุนทั้งหมด • โปรดตัดสินใจบนความเข้าใจและความเสี่ยงที่คุณรับได้

ภาค 3 – อ่านเกมให้เป็น

บทที่ / 05

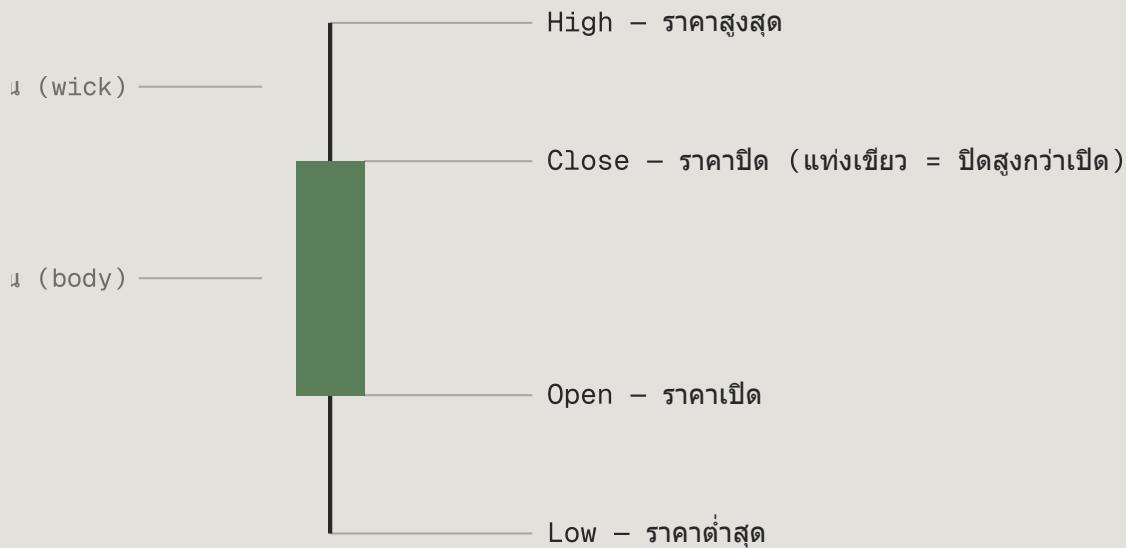
อ่านกราฟด้วย สายตาแบบ Cerfinitis

กราฟไม่ใช่เส้นยุ่งยับที่โง่เงา — มันคือเรื่องราวของการต่อสู้ระหว่างคนซื้อกับคนขาย
บทนี้คุณจะเริ่มอ่านเรื่องราวนั้นออก ทีละองค์ประกอบ

เราจะไม่ยัดอินดิเคเตอร์สืบทัวให้คุณ (จำปรัชญาบทที่ 1 ได้ไหม) เราจะเริ่มจากการอ่าน “ราคาเปล่า ๆ” ให้เป็นก่อน เพราะราคาคือความจริงเพียงหนึ่งเดียวบนกราฟ เริ่มจากหน่วยที่เล็กที่สุด: แท่งเทียน

01 แท่งเทียน — หน่วยเล็กที่สุดของเรื่องราว

แท่งเทียน 1 แท่ง เล่าให้เรา 4 อย่างในช่วงเวลาหนึ่ง: ราคาเปิด (Open), สูงสุด (High), ต่ำสุด (Low), ปิด (Close) สิบอักษ — เขียวคือปิดสูงกว่าเปิด (คนซื้อชนะ) แดงคือปิดต่ำกว่าเปิด (คนขายชนะ):



กายวิภาคของแท่งเทียน 1 แท่ง

สิ่งที่ผมอยากให้คุณโฟกัสเป็นพิเศษคือ **ไส้เทียน (wick)** มันคือ “ร่องรอยการปฏิเสธ” — ราคาพยายามไปถึงตรงนั้นแล้ว แต่ถูกดันกลับ ไส้ยาว ๆ บอกเราว่าฝั่งหนึ่งพยายามดันราคา แต่อีกฝั่งสวนกลับแรงกว่า นี่คือเบาะแสแรกของพฤติกรรมราคา

๐2 เทรนด์ — ทิศทางของกระแสน้ำ

เมื่อต่อแท่งเทียนหลาย ๆ แท่งเข้าด้วยกัน เราจะเห็น “ทิศทาง” ขาขึ้น (Uptrend) คือราคาทำ **ยอดสูงขึ้น และฐานสูงขึ้น** (Higher High / Higher Low) เรื่อย ๆ:

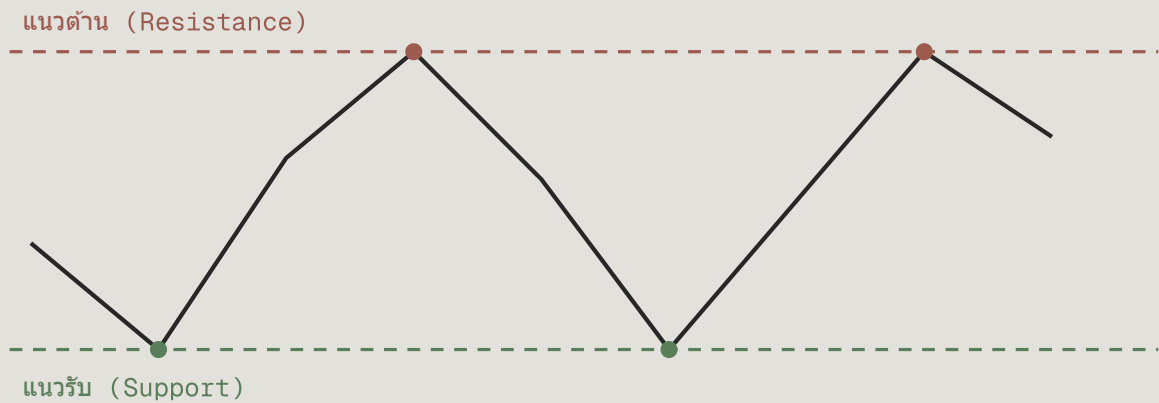


ขาขึ้น = ยอดสูงขึ้น (HH) + ฐานสูงขึ้น (HL) · ขาลงคือกลับกัน

หลักง่าย ๆ สำหรับมือใหม่: **เทรดไปตามเทรนด์ ปลอดภัยกว่าสวนเทรนด์เสมอ** ถ้าเทรนด์เป็นขาขึ้น เรามองหาจังหวะ Buy ไม่ใช่ฝืน Sell สวนกระแสน้ำ

03 แนวรับ - แนวต้าน — โซนที่มีเหตุผล

แนวรับ (Support) คือโซนที่ราคาเคยลงไปแล้วเด้งขึ้น **แนวต้าน (Resistance)** คือโซนที่ราคาเคยขึ้นไปแล้วถูกตีกลับ เราเรียกโซนสำคัญเหล่านี้รวม ๆ ว่า **Key Level**:



ราคามักกลับตัวที่ Key Level เดิม ๆ ซ้ำ ๆ

แต่จุดที่แยกเทรดเดอร์มีวินัยออกจากมือใหม่:

เราไม่ได้เทรดทุกโซนที่ราคาแตะ — เราเลือกเฉพาะ Key Level ที่มีเหตุผล มีบริบท และสอดคล้องกับเทรนด์ใหญ่เท่านั้น

และก่อนจะหาจุดเข้า (Entry) เราต้องดู “ภาพใหญ่” ก่อนเสมอ — ดูกราฟ Timeframe ใหญ่ (HTF) เพื่อรับรู้บริบทและเทรนด์หลัก แล้วค่อยลงไป Timeframe เล็ก (LTF) เพื่อหาจังหวะเข้า การจับคู่สองอย่างนี้ให้สอดคล้องกัน เราเรียกว่า **Timeframe Alignment** — เป็นทักษะที่เราฝึกกันต่อในคอมมูนิตี

ก้าวต่อไป — ลงลึกใน DISCORD

สังเกตไหมว่าบางโซนราคาแดงกลับสวย ๆ แต่บางโซนกลับทะลุผ่านไปเฉย ๆ? เบื้องหลังมันมีสิ่งที่เรียกว่า **liquidity (สภาพคล่อง)** — บริเวณที่มีคำสั่งซื้อขายกองอยู่ ราคามักวิ่งไป “กวาด” มันก่อน แล้วค่อยกลับตัว นี่คือหัวใจของวิธีที่ผมเทรดจริง (สาย Smart Money) ซึ่งลึกเกินกว่าจะอัดหมดในเล่มสำหรับมือใหม่ — เราเจาะลึกและฝึกอ่านมันแบบลงมือจริงกันใน Discord

ตอนผมเริ่มใหม่ ผมขีดเส้นแนวรับแนวต้านเต็มจอไปหมด จนไม่รู้จะเทรดอันไหน — พอผมฝึก “ตัดให้เหลือเฉพาะเส้นที่สำคัญจริง ๆ” การตัดสินใจก็คมขึ้นทันที **กราฟที่ดีไม่ใช่กราฟที่มีเส้นเยอะ แต่เป็นกราฟที่มีเฉพาะเส้นที่มีความหมาย**

สรุปให้จำง่าย

- › แท่งเทียนบอก Open/High/Low/Close · ไม้เทียน (wick) = ร่องรอยการปฏิเสธราคา
- › เทรนด์ขาขึ้น = HH + HL · เทรดตามเทรนด์ปลอดภัยกว่าสวน
- › แนวรับ/แนวต้าน (Key Level) = โซนที่ราคาเคยกลับตัว
- › ไม่เทรดทุกโซน — เลือกเฉพาะที่มีบริบทและตรงกับเทรนด์ใหญ่
- › ดู HTF เพื่อบริบท แล้วค่อยลง LTF หาจุดเข้า (Timeframe Alignment)

- ☐ ผมอ่านองค์ประกอบของแท่งเทียนได้ และเข้าใจความหมายของไส้เทียน
- ☐ ผมแยกออกว่าเทรนด์ขาขึ้น/ขาลง/ออกข้าง ต่างกันยังไง
- ☐ ผมรู้จักแนวรับ-แนวต้าน และจะเลือกเฉพาะโซนที่มีเหตุผล
- ☐ ผมเข้าใจว่าต้องดูภาพใหญ่ (HTF) ก่อนหาจุดเข้าเสมอ

บทต่อไป - บทที่ 06

บทที่สำคัญที่สุดของทั้งเล่มกำลังมา: **Risk Management** — วิชาที่ทำให้คุณ “อยู่รอด” ในตลาดได้นานพอที่จะเก่งขึ้น เพราะต่อให้อ่านกราฟเก่งแค่ไหน ถ้าคุมความเสี่ยงไม่เป็น สุดท้ายก็ล้างพอร์ต

ภาค 3 – อ่านเกมให้เป็น

บทที่ / 06

Risk Management

บทที่สำคัญที่สุด

ถ้าคุณอ่านทั้งเล่มแล้วจำได้แค่บทเดียว ขอให้เป็นบทนี้ เพราะนี่คือวิชาที่ทำให้คุณ “อยู่รอด” ในตลาดได้นานพอที่จะเก่งขึ้น — และมันคือหัวใจของคำสัญญา “ไม่ล้างพอร์ต”

มือใหม่ถามว่า “เข้าตรงไหนดี” เทรดเดอร์มืออาชีพถามว่า “ถ้าผิดจะเสียเท่าไร” — ความแตกต่างเล็กน้อยนี้ คือเส้นแบ่งระหว่างคนที่อยู่รอดกับคนที่หายไปจากตลาด

01 ทำไม Risk ต้องมาก่อน Entry

เพราะคุณควบคุมกำไรไม่ได้ แต่คุณควบคุม “ขาดทุน” ได้ ตลาดจะให้กำไรเท่าไรไม่มีใครรู้ แต่คุณเลือกได้เองว่าแต่ละไม้จะเสี่ยงเท่าไร นั่นคือสิ่งเดียวบนกราฟที่อยู่ในมือคุณ 100%

เป้าหมายแรกของเทรดเดอร์ไม่ใช่ “ทำกำไร” แต่คือ “ไม่ตาย” — เพราะตลาดใดที่พอร์ตยังอยู่ คุณยังมีโอกาสเสมอ

02 เสี่ยงกี่ % ต่อไม้ + จำนวน Lot

กฎเหล็กของมือใหม่: **เสี่ยงไม่เกิน 1–2% ของพอร์ตต่อหนึ่งไม้** เท่านั้น ฟังดูน้อย แต่นี่แหละคือเกราะที่ทำให้คุณทนทานต่อการขาดทุนติดกันได้ มาดูวิธีแปลง “2%” เป็น “ขนาด lot” จริง ๆ กัน:

1 หาเงินที่ยอมเสี่ยงต่อไม้

ทุน \$1,000 × 2% = **\$20** ต่อไม้ (เกินกว่านี้ไม่ได้)

2 วัดระยะ Stop Loss

เข้าที่ 3,420 ตั้ง SL ที่ 3,415 → ระยะ SL = **\$5**

3 จำนวน lot

0.01 lot เสีย \$1 ทุกการขยับ \$1 → โดน SL \$5 = เสีย \$5 ต่อ 0.01 lot

4 ได้ขนาดไม้ที่ปลอดภัย

$\$20 \div \$5 = \mathbf{0.04 \text{ lot}}$ → ถ้าโดน SL เสีย \$20 พอดี (2% ตามแผน ไม่มากกว่านั้น)

เห็นไหมว่าเราไม่ได้ “เดา” ขนาดไม้ เราคำนวณมันจากความเสี่ยงที่ยอมรับได้ก่อนเสมอ นี่คือการแตกต่างระหว่างการลงทุนอย่างมีระบบ กับการพนัน

03 เลขคณิตของการอยู่รอด

ทำไม 2% ถึงสำคัญขนาดนั้น? ดูสิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อคุณ “ขาดทุนติดกัน” (ซึ่งเกิดขึ้นกับทุกคน แม้แต่มือโปร) เทียบระหว่างคนเสี่ยง 2% กับคนเสี่ยง 10% ต่อไม้ จากทุนเริ่มต้น \$1,000:

ขาดทุนติดกัน	เสี่ยง 2%/ไม้ • พอร์ตเหลือ	เสี่ยง 10%/ไม้ • พอร์ตเหลือ
1 ไม้	\$980	\$900
3 ไม้	\$941	\$729
5 ไม้	\$904	\$590
10 ไม้	\$817	\$349

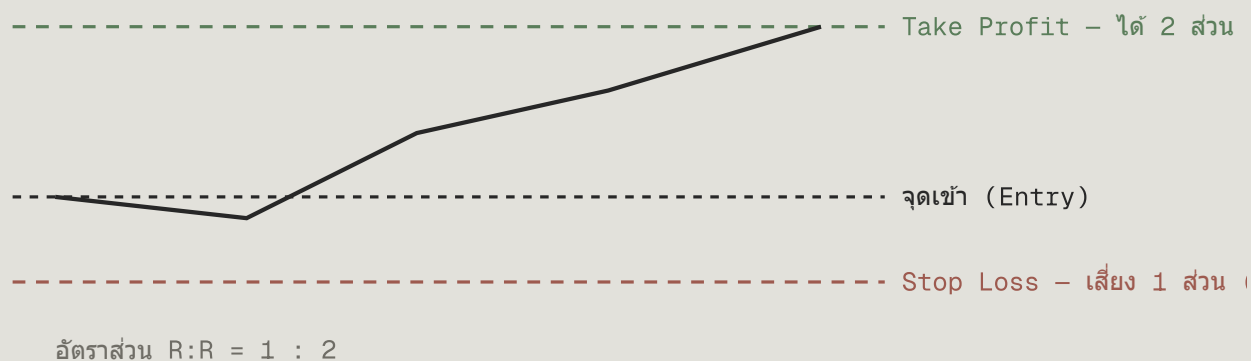
คนเสี่ยง 2% เจอขาดทุน 10 ไม้ติด ยังเหลือ \$817 — ยังเล่นต่อได้สบาย ส่วนคนเสี่ยง 10% เหลือแค่ \$349 และที่แย่กว่านั้นคือ ยิ่งพอร์ตหด การกู้คืนยิ่งยากแบบทวีคูณ:

พอร์ตขาดทุนไป	ต้องทำกำไรกลับเท่าไรถึงเท่าทุนเดิม
-10%	+11%
-25%	+33%
-50%	+100%
-90%	+900%

เสียครึ่งพอร์ต ไม่ได้แปลว่าทำกำไร 50% แล้วกลับมาเท่าทุน — คุณต้องทำกำไรถึง 100% นี่คือเหตุผลที่ “การไม่ขาดทุนหนัก” สำคัญกว่า “การทำกำไรเก่ง”

04 R:R — เสี่ยงน้อย เพื่อได้มาก

Risk:Reward (R:R) คืออัตราส่วนระหว่าง “สิ่งที่เสี่ยง” กับ “สิ่งที่จะได้” มือใหม่ควรมองหาไม้ที่ R:R อย่างน้อย **1:2** — เสี่ยง 1 ส่วน เพื่อโอกาสได้ 2 ส่วน:



เสี่ยง \$5 เพื่อโอกาสได้ \$10 – นั่นคือ R:R 1:2

ความมหัสจรรย์ของ R:R ดี ๆ คือ **คุณถูกน้อยกว่าครึ่ง ก็ยังกำไรได้** ลองคิดดู: เทรด 10 ไม่ ถูกแค่ 4 ผิด 6 ที่ R:R 1:2 → ฝั่งได้ = $4 \times 2R = +8R$, ฝั่งเสีย = $6 \times 1R = -6R$ สุทธิ **+2R** ทั้งที่ถูกต้องแค่ 40%

CERFINITS NOTE – บันทึกจากกัน

ปีแรก ๆ ผมโฟกัสผิดจุด — เอาแต่หา “ระบบที่ชนะบ่อยที่สุด” จนลืมไปว่าตัวเองเสี่ยงหนักทุกไม้ พอเจอขาดทุนรัว ๆ แค่นี้ก็ครึ่งก็หมดตัว วันที่ผมเปลี่ยนมาคุมความเสี่ยงให้คงที่ทุกไม้ ผลลัพธ์เปลี่ยนทันที ผมหยุดพยายามไม่ขาดทุน แล้วหันมาควบคุมว่า “ถ้าขาดทุน จะเสียแค่ไหน” แทน

สรุปให้จำง่าย

- › คุณขาดทุนได้ แต่คุณทำอะไรไม่ได้ — Risk จึงต้องมาก่อน Entry
- › เสียไม่เกิน 1–2% ต่อไม้ แล้วคำนวณ lot จากระยะ SL
- › เสียน้อยต่อไม้ = ทนขาดทุนติดกันได้ยาวนานกว่ามาก
- › ขาดทุนหนักคู่คี่ยากแบบทวิคูณ (เสีย 50% ต้องทำ +100%)
- › R:R อย่างน้อย 1:2 → ถูกแค่ 40% ก็ยังกำไรได้

เช็กลิสต์ท้ายบท — ตีทให้ครบก่อนไปบทต่อไป

- ☐ ผมจะเสียไม่เกิน 1–2% ของพอร์ตต่อหนึ่งไม้
- ☐ ผมคำนวณขนาด lot จากระยะ SL ได้แล้ว
- ☐ ผมเข้าใจว่าการขาดทุนหนักคู่คี่ยากแค่ไหน
- ☐ ผมจะมองหาไม้ที่ R:R อย่างน้อย 1:2

ถึงเวลาประกอบทุกอย่างเข้าด้วยกัน: **กายวิภาคของออเดอร์ + เซ็ตแพลตฟอร์ม** รุกินง่าย ๆ ที่ปลอดภัยสำหรับลงไม้แรก พร้อมเช็คลิสต์ก่อนกดทุกครั้ง

เอกสารนี้จัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน · การเทรดมีความเสี่ยงสูง ผู้ลงทุนอาจสูญเสียเงินลงทุนทั้งหมด · โปรดตัดสินใจบนความเข้าใจและความเสี่ยงที่คุณรับได้

ภาค 4 – ลงสนาม

บทที่ / 07

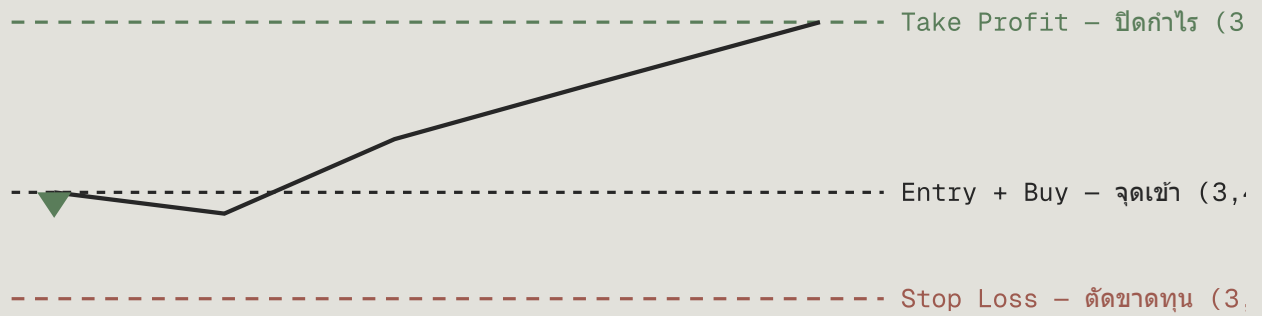
กายวิภาคออเดอร์ + เซ็ตอัพลॉจกระยาน

ถึงเวลาประกอบทุกอย่างที่เรียนมาเข้าด้วยกัน — รู้ว่าออเดอร์หนึ่งไม่มีอะไรบ้าง แล้วได้
“รูทีนเข้าเทรด” ง่าย ๆ ปลอดภัย สำหรับลงไม้แรกอย่างมีกฎ

บทนี้เราจะได้ “เซ็ตอัพ” แรกของคุณ — แต่ขอบอกตรง ๆ ก่อน: มันคือ **ลॉจกระยาน** ออกแบบมาให้
ปลอดภัยและเรียบง่าย ไม่ใช่สูตรลับทำเงิน เป้าหมายของมันคือพาคุณ “ลงไม้แรกอย่างมีกฎ” ไม่ใช่
ทำให้รวย

01 กายวิภาคของออเดอร์หนึ่งไม้

ทุกออเดอร์ที่คุณเปิด ประกอบด้วย 4 ส่วนที่ต้องตัดสินใจ **ก่อน** กดเสมอ: ทิศทาง (Buy/Sell), จุดเข้า (Entry),
จุดตัดขาดทุน (Stop Loss), จุดทำกำไร (Take Profit):



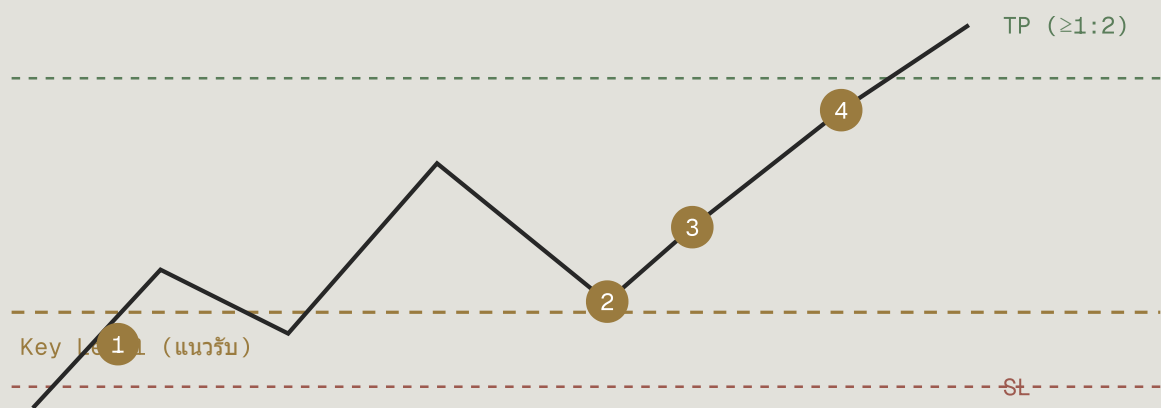
ออเดอร์ Buy หนึ่งไม้ - รู้ทั้ง 3 ระดับก่อนกดเสมอ

เรื่องประเภทคำสั่ง มี 2 แบบหลัก ตอนเริ่มใช้แบบแรกพอ:

- **Market Order** — เข้าทันทีที่ราคาปัจจุบัน (ง่ายสุด เหมาะมือใหม่)
- **Pending Order** — ตั้งรอให้ราคาวิ่งมาถึงจุดที่กำหนดก่อนค่อยเข้า (ใช้เมื่อชำนาญขึ้น)

02 เชื้อต่อฟลอร์จากรยาน — “ย่อตามเทรนด์”

นี่คือเชื้อต่อฟลอร์เดียวที่ผมอยากให้คุณฝึกก่อน มันรวมทุกอย่างจากบทก่อน ๆ เข้าด้วยกัน: เทรนด์ + Key Level + แท่งยืนยัน + Risk Management หลักการคือ “รอราคาย่อกลับมาที่แนว แล้วเข้าตามเทรนด์”



① เทรนด์ขึ้น → ② ย่อมาที่ Key Level → ③ แท่งยืนยัน → ④ เข้า Buy + SL/TP

กฎของเซตอัฟนี่ ทำตามทุกข้อ ถ้าขาดข้อใดข้อหนึ่ง = ไม่เข้า:

- 1. ดูเทรนด์ใหญ่ก่อน — เทรนด์เฉพาะตามเทรนด์ (ขาขึ้นหา Buy เท่านั้น)
- 2. รอราคาย่อ กลับมาที่ Key Level ที่มีบริบท ไม่ไร้ราคา
- 3. รอแท่งยืนยัน — แท่งกลับตัว/ไส้ยาวปฏิเสธราคา ที่โซนนั้น
- 4. เข้าตามเทรนด์ ตั้ง SL ใต้ Key Level, TP ที่ R:R อย่างน้อย 1:2
- 5. คำนวณ lot ตามกฎ 2% เสมอ (บทที่ 6)

ก้าวต่อไป — ลงลึกใน DISCORD

เซตอัฟนี่คือ “ล่อจกรยาน” — ปลอดภัยและใช้ได้จริง แต่ยังไม่ใช่ edge ตัวเต็มที่ผมเทรด ของจริงผมอ่าน **FVG (Fair Value Gap)**, **liquidity** และ **POI (Point of Interest)** เพื่อหาจุดเข้าที่ได้เปรียบกว่านี้มาก — เราถอดมันทีละชิ้นแบบลงมือจริงกันใน **Discord** (และในคู่มือ ICT & MMM ฉบับเต็ม สำหรับคนที่อยากถอดล่อจกรยานออก)

อย่าดูถูกความเรียบง่ายของเซตอัปนี้ ผมรู้จักเทรดเดอร์ที่ทำกำไรสม่ำเสมอด้วยหลักการแค่
“ตามเทรนด์ + รอย่อ + คำนวณความเสี่ยง” มาหลายปี **ความมีวินัยกับเซตอัปธรรมดา** ชนะความ
บ้ากับเซตอัปเทพ ๆ เสมอ เก่งให้ได้กับอันนี้ก่อน แล้วค่อยไปต่อ

สรุปให้จำง่าย

- › ทุกออเดอร์ตัดสินใจ 4 อย่างก่อนกด: ทิศทาง · Entry · SL · TP
- › มือใหม่ใช้ Market Order ก่อนพอ
- › เซตอัปล้อจักรยาน = ตามเทรนด์ + รอย่อมาที่ Key Level + แท่งยืนยัน
- › ครบทุกกฎจึงเข้า — ขาดข้อเดียว = รอไม่ถดไป
- › มันคือรูทีนปลอดภัย ไม่ใช่ edge เติม — ของจริงอยู่ใน Discord

- ☐ เทรนด์ใหญ่ชัดเจน และผมจะเทรดตามเทรนด์
- ☐ ราคาย่อกลับมาที่ Key Level ที่มีเหตุผล (ไม่ใช่ราคา)
- ☐ มีแท่งยืนยันที่โซนแล้ว
- ☐ ตั้ง SL/TP ได้ R:R อย่างน้อย 1:2
- ☐ จำนวน lot ตามกฎ 2% เรียบร้อย

บทต่อไป – บทที่ 08

มีเซ็ทอัพแล้วยังไม่พอ — ศัตรูตัวจริงคือ “ตัวคุณเอง” บทต่อไปว่าด้วย **จิตวิทยาการเทรด** และเครื่องมือที่ทรงพลังที่สุดของมือใหม่: สมุดบันทึกเทรด

ภาค 4 – ลงสนาม

บทที่ / 08

จิตวิทยา + สมุดบันทึกเทรด

คุณมีเซตอัฟแล้ว มีกฎคุมความเสี่ยงแล้ว — แต่ศัตรูที่อันตรายที่สุดไม่ได้อยู่บนกราฟ
มันอยู่ในหัวคุณเอง บทนี้คือวิธีการจัดการกับมัน

เทรดเดอร์ส่วนใหญ่ไม่ได้แพ้เพราะระบบไม่ดี แต่แพ้เพราะ “ทำตามระบบไม่ได้” ในวินาทีสำคัญ ระบบ
คือ 20% ที่เหลืออีก 80% คือใจ บทนี้เราจะรู้จักศัตรู แล้วสร้างเครื่องมือไว้เอาชนะมัน

01 ศัตรู 3 ตัวในหัวคุณ

อารมณ์สามอย่างนี้ทำลายพอร์ตมือใหม่มากกว่ากราฟใด ๆ รู้จักหน้าตามันไว้ พอมันโผล่มาคุณจะจับได้ทัน:

01 · ความกลัว (FEAR)

ปิดกำไรเร็วเกิน · ไม่กล้าเข้าไม้ที่เข้าเงื่อนไข · เลื่อน SL หนึ

เกิดจากความขาดทุน ทำให้คุณทิ้งแผนที่วางไว้

02 · ความโลภ (GREED)

ไม่ยอมปิดกำไร อยากได้อีก · เพิ่ม lot เกินแผน · เทรดถี่เกินไป

เกิดตอนกำลังได้ ทำให้คุณคืนกำไรกลับให้ตลาด

03 · แค้นตลาด (REVENGE)

เพิ่งเสีย → รีบเข้าไม้ใหม่ทันทีเพื่อ “เอาคืน” → เสียหนักกว่าเดิม

อันตรายที่สุด เพราะมันทำลายทั้งพอร์ตและความมั่นใจ

02 วินัย ชนะ แรงบันดาลใจ

แรงบันดาลใจมาแล้วก็ไป แต่วินัยอยู่กับคุณทุกวัน ความลับไม่ใช่การ “พยายามคุมอารมณ์” ด้วยพลังใจ — เพราะพลังใจหมดได้ ความลับคือ **มีแผนเป็นลายลักษณ์อักษร แล้วทำตามมันแบบไม่ต้องคิด**

แผนที่เขียนไว้ล่วงหน้า คือเกราะที่ปกป้องคุณจากตัวคุณเองในวินาทีที่อารมณ์พุ่ง

ก่อนเข้าทุกไม้ ให้กลับไปดูเช็กลิสต์จากบทที่ 7 ถ้าไม่ครบทุกข้อ = ไม่เข้า ไม่มีข้อยกเว้น ไม่มี “ครั้งนี้พิเศษ” — ความสม่ำเสมอนี้แหละคือสิ่งที่ทำให้คุณต่างจากนักพนัน

03 สมุดบันทึกเทรด — อาวุธลับของมือใหม่

ถ้าคุณอยากเก่งเร็วที่สุด ทำสิ่งนี้: **จดทุกไม้ที่เทรด** เพราะสิ่งที่วัดได้เท่านั้นที่ปรับปรุงได้ การจดเปลี่ยนการเทรด
มั่ว ๆ ให้กลายเป็น “วงจรการเรียนรู้” ที่คุณเห็นพฤติกรรมตัวเองชัด ๆ นี่คือเกมเพลตเริ่มต้น:

วันที่	ทิศทาง	เช็ตอัพ / เหตุผลเข้า	ผล	บทเรียน + อารมณ์
20/06	Buy	ย่อตามเทรนด์ที่ Key Level + แท่งยืนยัน	+2R	นิ่งดี รอจังหวะคุ้มค่า
21/06	Sell	ไล่ราคา ไม่ครบเช็กलिस्ट	-1R	เข้าเพราะกลัวตกรถ — ผิดกฎ
--/--	—	...	...	...

ทุกสัปดาห์ ปิดสมุดมาอ่าน คุณจะเริ่มเห็นแพทเทิร์นของตัวเอง เช่น “ไม้ที่ผิดกฎมักขาดทุน” หรือ “ผมมักโลภ
ตอนบ่าย” — พอเห็นปัญหา คุณก็แก้มันได้

CERFINITS NOTE — บันทึกจากลับ

สมุดบันทึกเทรดเล่มแรกของผม น่าเสียดมาก เต็มไปด้วยไม้ที่ “ผิดกฎตัวเอง” แต่มันคือ
กระจกที่ซื่อสัตย์ที่สุดที่ผมเคยมี วันที่ผมกล้ายอมรับสิ่งที่เห็นในนั้น คือวันที่ผมเริ่มพัฒนาจริง
ๆ คุณโทษตัวเองได้ แต่โทษสมุดบันทึกไม่ได้

สรุปให้จำง่าย

- › ระบบคือ 20% ใจคือ 80% — ศัตรูอยู่ในหัว ไม่ใช่บนกราฟ
- › 3 ศัตรู: ความกลัว · ความโลภ · การแก้แค้นตลาด
- › อย่าใช้พลังใจคุณอารมณ์ — ใช้ “แผนที่เขียนไว้” แล้วทำตาม
- › จดทุกไม้ในสมุดบันทึกเทรด สิ่งที่วัดได้เท่านั้นที่ปรับปรุงได้
- › รีวิวสมุดทุกสัปดาห์ เพื่อจับแพทเทิร์นพฤติกรรมตัวเอง

เช็กลิสต์ท้ายบท — ตีกลงให้ครบก่อนไปบทต่อไป

- ☐ ผมจำหน้าตาของความกลัว/โลภ/แก้แค้นได้ และจะจับมันให้ทัน
- ☐ ผมจะทำตามเช็กลิสต์ก่อนเข้าทุกไม้ ไม่มีข้อยกเว้น
- ☐ ผมจะเริ่มจดสมุดบันทึกเทรดตั้งแต่ไม้แรก
- ☐ ผมจะรีวิวสมุดบันทึกทุกสัปดาห์

ภาค 4 – ลงสนาม

บทที่ / 09

ออเดอร์เดโมแรก ของคุณ

ทุกอย่างที่เรียนมา 8 บท มาบรรจบกันที่นี่ เราจะเดินไปด้วยกันทีละขั้น ตั้งแต่เปิดจอจน
กดส่งคำสั่งจริง — บนเดโม ปลอดภัย และมีแผนชัดเจน

นี่คือไม้แรกของคุณ จำไว้ว่าเป้าหมายวันนี้ **ไม่ใช่กำไร** เป้าหมายคือ “ลงมือตามแผนให้ครบทุกขั้น”
ถ้าคุณทำตามกฎครบ แม้วันนี้จะขาดทุน มันก็คือไม้ที่ “ถูก” — เพราะคุณทำในสิ่งที่ควรทำ

01 เตรียมตัวก่อนกด

- **เปิดบัญชีเดโม** และล็อกอินแพลตฟอร์มให้พร้อม (บทที่ 3)
- **เลือกเวลาให้ถูก** — ช่วง London–NY (เย็น-ค่ำเวลาไทย) ที่ทองมีพลัง (บทที่ 2)
- **เปิดกราฟ XAUUSD** และเล็งช่วงข่วางแรง

02 ลงมือทีละขั้น

1 ดูภาพใหญ่ก่อน

เปิด Timeframe ใหญ่ (H1/H4) ดูว่าเทรนด์เป็นขาขึ้นหรือขาลง — วันนี้เราเทรดตามเทรนด์เท่านั้น

2 หา Key Level แล้วรอราคาย่อ

มาร์กแนวรับ/แนวต้านสำคัญ แล้ว “รอ” ให้ราคาย่อกลับมาหามัน — ห้ามไล่ราคาเด็ดขาด

3 รอแท่งยืนยัน

รอแท่งกลับตัว/ไส้ยาวปฏิเสธราคาที่โซนนั้น เป็นสัญญาณว่าโซนนี้ “เอาอยู่”

4 วางแผนตัวเลข

กำหนด Entry, SL (ใต้ Key Level), TP ($R:R \geq 1:2$) แล้วคำนวณ lot ตามกฎ 2% (บทที่ 6)

5 ใส่คำสั่งแล้วกดส่งคำสั่ง

กรอก Volume (lot), S/L, T/P ในแพลตฟอร์ม ตรวจสอบอีกรอบ แล้วกด Buy/Sell ตามแผน

6 จดลงสมุดทันที

บันทึกเหตุผลที่เข้า + อารมณ์ขณะนั้น ก่อนผลจะออก (บทที่ 8)

7 ปลดปล่อยแผนทำงาน

อย่าแทรกแซง อย่าเลื่อน SL หึ ปลดปล่อยมันจน TP หรือ SL ตามที่วางไว้ — นี่คือการทดสอบวินัยที่แท้จริง

ไม้ที่ดีที่สุดของมือใหม่ ไม่ใช่ไม้ที่กำไรมากที่สุด แต่คือไม้ที่ทำตามแผนได้ครบทุกขั้น

03 แผน 7 วันแรกของคุณ

อย่าเพิ่งรีบเทรดรัว ๆ ตั้งแต่วันแรก ค่อย ๆ สร้างพื้นฐานตามแผนนี้ — ออกแบบมาให้คุณ “อยู่รอดและได้นิสัยที่ดี” ไม่ใช่รีบทำกำไร:

วัน	โฟกัส	เทรด?
1	ตั้งค่าเดโม + ทำความคุ้นหน้าจอ	ยังไม่เทรด
2	ฝึกระบุเทรนด์ + ชัด Key Level บนกราฟจริง	ยังไม่เทรด
3	ฝึกหาเซตอัปลัจกรยาน — มาร์กไว้เฉย ๆ	ดูอย่างเดียว
4	เทรดเดโมไม้แรก! 1 ไม้ ตามเช็กलिस्ट + จด	เทรด 1 ไม้
5	รีวิวไม้เมื่อวาน + เทรดตามแผน	≤ 2 ไม้
6	เทรดโดยเน้น “ทำตามกฎ” ไม่เน้นกำไร	≤ 2 ไม้
7	รีวิวทั้งสัปดาห์ในสมุด + สรุปบทเรียน	พักเทรด

CERFINITS NOTE – บันทึกจากกัน

ผมยังจำไม้เดโมแรกของผมได้ มือสั่นทั้งที่ไม่ใช่เงินจริง — และนั่นแหละคือเหตุผลที่เราชอบบบเดโม เพื่อให้ “มือสั่น” เกิดตอนที่มันยังไม่แพง พอคุณทำไม้ที่มีแผนซ้ำ ๆ จนมันกลายเป็นเรื่องปกติ ความมั่นใจที่แท้จริงจะมาเอง **ความมั่นใจไม่ได้มาจากการอ่าน แต่มาจากการลงมือซ้ำอย่างมีแผน**

สรุปให้จำง่าย

- เป้าหมายไม้แรก = ทำตามแผนครบทุกขั้น ไม่ใช่กำไร
- ลำดับ: ดู HTF → รอยต่อที่ Key Level → แท่งยืนยัน → วางตัวเลข → กด → จด → ปล่อย
- ห้ามแทรกแซง อย่าเลื่อน SL หนี
- ทำตามแผน 7 วัน — ค่อย ๆ สร้างนิสัย ไม่รีบทำกำไร
- จบสัปดาห์ด้วยการรีวิวมุดบันทึกเสมอ

เช็กลิสต์ท้ายบท — ตีกล่องให้ครบก่อนไปบทสุดท้าย

- ☐ ผมทำออเดอร์เดโมไม้แรกตามขั้นตอนครบแล้ว
- ☐ ผมจดไม้แรกลงสมุดบันทึกเรียบร้อยแล้ว
- ☐ ผมไม่ได้แทรกแซงออเดอร์ระหว่างทาง
- ☐ ผมจะทำตามแผน 7 วันแรกอย่างมีวินัย

บทต่อไป – บทที่ 10 (บทสุดท้าย)

คุณทำสำเร็จแล้ว! บทสุดท้ายคือ “**ก้าวต่อไป**” — จากเดโมสู่เทรดเดอร์ตัวจริง และเส้นทางที่เราจะเดินต่อไปด้วยกัน ไม่ใช่คนเดียว

CERFINITS – GOLD START

บทที่ 09 · ออเดอร์เดโมแรกของคุณ + แผน 7 วัน

เอกสารนี้จัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน · การเทรดมีความเสี่ยงสูง ผู้ลงทุนอาจสูญเสียเงินทุนทั้งหมด · โปรดตัดสินใจบนความเข้าใจและความเสี่ยงที่คุณรับได้

ภาค 5 – ก้าวต่อไป

บทที่ / 10

จากเดโม สู่เทรดเดอร์ตัวจริง

คุณมาถึงจุดที่หลายคนไม่เคยมาถึง — และนี่ไม่ใช่จุดจบ แต่คือจุดเริ่มต้นของเส้นทางจริง บทนี้คือสิ่งที่รออยู่ และเส้นทางที่เราจะเดินต่อไปด้วยกัน

หยุดสักครู่ แล้วมองย้อนกลับไป — เมื่อ 9 บทก่อน คุณอาจยังไม่รู้ด้วยซ้ำว่า pip คืออะไร ตอนนี้คุณทำสิ่งเหล่านี้ได้แล้ว:

- เข้าใจว่าทองคำคืออะไร และอะไรขับเคลื่อน
- เปิดบัญชี อ่านกราฟ และรู้จักแท่งเทียน/เทรนด์/Key Level
- คำนวณความเสี่ยงเป็นระบบ และคำนวณ lot ตามกฎ 2%
- ลงออเดอร์ที่มีแผนครบทุกขั้น พร้อมจดบันทึก

นี่คือพื้นฐานที่เทรดเดอร์ 90% ข้ามไป — และเป็นเหตุผลที่พวกเขาล้างพอร์ต ส่วนคุณ เริ่ม
ถูกตั้งแต่ก้าวแรก

01 **ขั้นที่ลึกกว่า — ถอดล้อจักรยาน**

ตลอดเล่ม ผมแอบเปิดประตูทิ้งไว้หลายบาน — liquidity, การกวาดราคา, การดูภาพใหญ่ ถึงเวลาบอกคุณว่ามัน
คืออะไร นี่คือเลนส์ที่ผมใช้เทรดจริง สาย **Smart Money / ICT**:

- **Market Structure + BOS** — อ่านโครงสร้างตลาดและจุดที่เทรนด์เปลี่ยน
- **Liquidity & Liquidity Sweep** — รู้ว่าเงินรายใหญ่ไป “กวาด” คำสั่งตรงไหนก่อนกลับตัว
- **FVG (Fair Value Gap)** — ช่องว่างที่ราคามักวิ่งกลับมาเติม
- **POI (Point of Interest)** — โซนที่ได้เปรียบที่สุดในการเข้าเทรด
- **Timeframe Alignment** — จับภาพใหญ่กับจุดเข้าให้สอดคล้องกันแบบสไปเปอร์

ทั้งหมดนี้คือสิ่งที่ทำให้ผมเห็นว่า “เงินรายใหญ่” กำลังทำอะไร แล้วเข้าเทรดในจุดที่ได้เปรียบที่สุด และผมยังสร้าง
เครื่องมือ (อินดิเคเตอร์บน TradingView) ที่ช่วยให้เห็นจุดเหล่านี้ได้เร็วขึ้น — เราใช้มันด้วยกัน

02 **เส้นทางต่อจากนี้**

ตอนนี้	คุณอยู่ตรงนี้ — อ่านกราฟ คมความเสี่ยง ลงไม่มีแผนได้ (บนเดโม)
ถัดไป	ฝึกเทรดจริง (FVG · liquidity · POI) แบบลงมือ พร้อมคนรีวิวแผนให้
แล้ว	เปลี่ยนผ่านสู่เงินจริงอย่างค่อยเป็นค่อยไป โดยมีคนกำกับ

03 เทรดเดอร์ที่ดี ไม่ได้โตคนเดียว

ผมเชื่อแบบนี้จริง ๆ — เทรดเดอร์ที่ดีไม่ได้โตจากการนั่งเทรดคนเดียวแบบไร้ทิศทาง แต่โตจากการเรียนรู้ ฝึกฝน และมีคนคอยสะท้อนให้เห็นจุดบอด การมีคอมมูนิตีที่จริงจังเหมือนกัน คือทางลัดที่ปลอดภัยที่สุดในเส้นทางนี้

มาเดินก้าวต่อไปด้วยกัน

ใน Discord ของเรามีโซน #เริ่มที่นี่ สำหรับมือใหม่โดยเฉพาะ — เริ่มที่เดโม
พร้อมเมื่อไหร่ค่อยไปเงินจริง ไม่มีใครเร่งคุณ มาเจอกัน

[เข้าร่วม Discord — ฟรี →](#)

ภายในมีคู่มือเจาะลึก (จิตวิทยา · ICT & MMM · COT) และระบบเทรดอัตโนมัติ รออยู่เมื่อคุณพร้อม

CERFINITS NOTE — บันทึกจากลับ

ขอบคุณที่อ่านมาจนจบ มันบอกผมว่าคุณคือคนที่จริงจังกับการพัฒนาตัวเอง — และคนแบบนี้แหละที่ตลาดให้รางวัลในระยะยาว เล่มนี้คือจุดเริ่มต้น ไม่ใช่ทางลัด เดินทีละก้าว ฝึกอย่างมีวินัย แล้วเจอกันในห้อง **Edge + Discipline = Success** — แล้วเจอกันครับ

สรุปทั้งเล่ม — 5 เสาหลักที่ติดตัวคุณไป

› วิธีคิด: เทรดคือทักษะ · ความซับซ้อนไม่ทำเงิน

› สนาม: รู้จักทอง (XAUUSD) และสิ่งที่ซับซ้อน

› อ่านเกม: แท่งเทียน · อินสูล์ · Key Level

› อยู่รอด: Risk Management + R:R คือหัวใจ

› ลงมือ: เซ็ตอัพมีกฎ + จิตวิทยา + ลงไม้มีแผน

ภาคผนวก

พลิกต่อไปอีกนิด — **Cheat Sheet “ก่อนกดออเดอร์”** (ปริ้นต์แปะข้างจอได้) และ **อภิธานศัพท์** รวมคำเทรดทั้งหมดในเล่ม ไว้เปิดดูยามต้องการ

CERFINITS — GOLD START

บทที่ 10 · จากเดโมสู่เทรดเดอร์ตัวจริง

เอกสารนี้จัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน · การเทรดมีความเสี่ยงสูง ผู้ลงทุนอาจสูญเสียเงินลงทุนทั้งหมด · โปรดตัดสินใจบนความเข้าใจและความเสี่ยงที่คุณรับได้

ภาคผนวก · พิมพ์และข้างจอได้

Cheat Sheet ก่อนกดออเดอร์

เปิดดูทุกครั้งก่อนเข้าเทรด — ผ่านครบทุกข้อค่อยกด ถ้าขาดข้อเดียว คือ “รอไม่ถดไป”

✓ เช็คลิสต์ก่อนเข้า

- ☐ เทรนด์ใหญ่ชัด และเทรดตามเทรนด์
- ☐ ราคาย่อมาที่ Key Level (ไม่ไล่ราคา)
- ☐ มีแท่งยืนยันที่โซนแล้ว
- ☐ SL/TP ได้ R:R อย่างน้อย 1:2
- ☐ คำนวณ lot ตามกฎ 2% แล้ว

🛑 กฎความเสี่ยง

- > เสี่ยงไม่เกิน 1–2% ของพอร์ต/ไม้
- > เริ่มที่ 0.01 lot เสมอ
- > ทุก ๆ ไม้ต้องมี Stop Loss

เงินเสี่ยง = เงิน × 2%

lot = (เงินเสี่ยง ÷ ระยะ SL\$) ×
0.01

เช่น \$1,000 → เสี่ยง \$20, SL \$5 →
0.04 lot

⌚ เวลา + เป้าหมาย

✖ 3 ห้ามของมือใหม่

- › เทรดช่วง London–NY (19:00–23:00 น.)
- › เลี่ยงช่วงข่าวแรงตอนเป็นมือใหม่
- › เป้าหมาย 3 เดือนแรก = อยู่รอด ไม่ใช่รวย
- › ฝึกบนเดโมจนเป็นนิสัยก่อนเงินจริง

- ✗ ไล่ราคา (เข้าเพราะกลัวตก)
- ✗ เลื่อน Stop Loss หันเมื่อติดลบ
- ✗ แก้แค้นตลาด (รับเข้าไม้ใหม่เพื่อเอาคืน)

Edge + Discipline = Success

CERFINITS · discord.gg/jANDuDvn – ฝึกของจริงไปด้วยกัน

เอกสารนี้จัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน · การเทรดมีความเสี่ยงสูง ผู้ลงทุนอาจสูญเสียเงินทุนทั้งหมด

ภาคผนวก · อภิธานศัพท์

คำศัพท์เทรด ทั้งหมดในเล่ม

รวมศัพท์อังกฤษที่คุณจะเจอบนแพลตฟอร์มจริง พร้อมความหมายภาษาไทยแบบเข้าใจ
ง่าย ไว้เปิดดูยามต้องการ

A คำศัพท์พื้นฐาน

XAUUSD	ราคาทองคำ 1 ออนซ์ เทียบกับดอลลาร์สหรัฐ
CFD	สัญญาทำกำไร/ขาดทุนจากส่วนต่างราคา โดยไม่ต้องถือสินทรัพย์จริง
Pip / Point	หน่วยเล็กที่สุดที่ใช้ในการขยับของราคา
Lot	ขนาดของไม้ที่เปิด (1.00 lot ทอง = 100 ออนซ์ → ขยับ \$1 = \$100)
Spread	ส่วนต่างราคา Bid/Ask = ต้นทุนการเข้าออเดอร์
Bid / Ask	ราคาที่คุณขายได้ / ราคาที่คุณซื้อได้
Leverage	การที่โบรกให้ยืม เพื่อคุมสัญญาใหญ่ด้วยทุนน้อย (ขยายทั้งสองทาง)
Margin	เงินค้ำที่ใช้ในการเปิดออเดอร์
Buy / Sell	เปิดสถานะราคาขึ้น / คาดราคาลง
Entry	จุดเข้าเทรด
Stop Loss (SL)	จุดตัดขาดทุนอัตโนมัติ — เกราะป้องกันพอร์ต
Take Profit (TP)	จุดปิดทำกำไรอัตโนมัติ
R:R (Risk:Reward)	อัตราส่วนความเสี่ยงต่อผลตอบแทน (เป้าหมายมือใหม่ $\geq 1:2$)
Drawdown	การลดลงของพอร์ตจากจุดสูงสุด
Demo Account	บัญชีเงินจำลองไว้ฝึก — กราฟจริง ราคาจริง เงินไม่จริง
Market / Pending Order	คำสั่งเข้าทันที / คำสั่งตั้งรอให้ราคามาถึงจุดที่กำหนด

B

การอ่านกราฟ	
Candlestick	แท่งเทียน บอก Open/High/Low/Close ในช่วงเวลาหนึ่ง
Wick (ไส้เทียน)	ส่วนเส้นบาง = ร่องรอยการปฏิเสธราคา
Trend	ทิศทางหลักของราคา (ขาขึ้น / ขาลง / ออกข้าง)
HH / HL	Higher High / Higher Low = ยอดและฐานที่สูงขึ้น (สัญญาณขาขึ้น)
Support / Resistance	แนวรับ / แนวต้าน — โซนที่ราคาเคยกลับตัว
Key Level	โซนราคาสำคัญที่ราคาเคารพซ้ำ ๆ
HTF / LTF	Timeframe ใหญ่ (ภาพรวม) / Timeframe เล็ก (จุดเข้า)
Timeframe Alignment	การจับภาพใหญ่กับจุดเข้าให้สอดคล้องกัน

C

ขั้นต่อไป — Smart Money / ICT (เรียนลึกใน Discord)	
Liquidity	สภาพคล่อง — บริเวณที่มีคำสั่งซื้อขายกองอยู่
Liquidity Sweep	การที่ราคาวิ่งไป “กวาด” คำสั่งก่อนกลับตัว
FVG (Fair Value Gap)	ช่องว่างราคาที่มักถูกวิ่งกลับมาเติมภายหลัง
POI (Point of Interest)	โซนที่ได้เปรียบที่สุดในการเข้าเทรด
BOS (Break of Structure)	การทะลุโครงสร้าง ที่บอกการเปลี่ยนเทรนด์
Market Structure	โครงสร้างการขึ้น-ลงของราคา
Smart Money / ICT	แนวคิดการอ่าน “รอยเท้า” ของเงินรายใหญ่บนกราฟ

ก้าวต่อไป – ลงลึกใน DISCORD

กลุ่มคำศัพท์ชุด C คือหัวใจของเมรูดที่ผมเทรดจริง — เราเจาะลึกและฝึกใช้มันแบบลงมือจริงกันในคอมมูนิตี · discord.gg/jANDuDvn

CERFINITS – GOLD START

อภิธานศัพท์

เอกสารนี้จัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน · การเทรดมีความเสี่ยงสูง ผู้ลงทุนอาจสูญเสียเงินทุนทั้งหมด · โปรดตัดสินใจบนความเข้าใจและความเสี่ยงที่คุณรับได้